



**COMUNE DI GALLICANO NEL LAZIO**  
**Provincia di Roma**

*Via Tre Novembre, 7 – 00010 GALLICANO NEL LAZIO (RM)*

---

**AREA "A" – SERVIZI AL CITTADINO E ALLE IMPRESE**

---

---

**SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA PER LA  
SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**

*DURATA QUADRIENNALE  
OPZIONE ULTERIORE RIPETIZIONE  
DURATA TRIENNALE*

---

**COMUNE DI GALLICANO NEL LAZIO**

*Approvato con Deliberazione*

di GIUNTA COMUNALE n° 142 del 14/12/16

---

**TABELLE  
DIETETICHE E MENÙ**

Allegato "2" del Capitolato Speciale Descrittivo e Prestazionale

---



## MENÙ INVERNALE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
Lunedì	Tagliatelle al pomodoro	Pasta al burro e parmigiano	Pasta al pomodoro	Riso burro e parmigiano	Rigatoni burro e salvia
	Philadelfia	Straccetti di Vannino	Stracchino	Arista di maiale	Formaggio
	Insalata mista con pomodoro	Patate al forno	Zucchine trifolate	Fagiolini all'agro	Bieta all'agro
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Succo di frutta
Martedì	Pizza	Spaghetti al pomodoro	Pasta e lenticchie	Fusilli al ragù di carne	Pasta al forno
	Prosciutto cotto	Omelette al forno	Cosce di pollo al forno	Grana	Prosciutto crudo
	Insalata	Insalata verde	Spinaci all'olio	Patate al forno	Insalata verde
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al sugo	Brodo vegetale con pastina	Pizza margherita	Pasta pomodoro e basilico	Riso al burro
	Platessa al forno	Triangoli di merluzzo	Prosciutto cotto	Birbe di pollo	Prosciutto crudo
	Fagiolini	Bieta all'agro	Insalata	Spinaci all'agro	Insalata verde
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Giovedì	Risotto con zucca	Pasta e fagioli	Pasta burro e parmigiano	Pasta e patate	Pennette al ragù vegetale
	Prosciutto crudo	Mozzarella	Straccetti di vannino	Bastoncini di pesce	Fesa di tacchino e aromi
	Patate al forno	Carote in insalata	Patate lesse	Carote julienne	Insalata mista
	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al ragù di verdure	Risotto al pomodoro	Minestre di verdure pastina	Agnolotti al sugo	Risotto ai spinaci
	Arista al forno	Birbe di pollo	Filetti platessa alla mugnaia	Affettati misti	Frittata
	Carote lesse	Spinaci all'olio	Purea di patate	Bieta all'olio	Carote lesse
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

**N.B. Pane tutti i giorni**

**MENÙ ESTIVO**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro	Riso al parmigiano	Fusilli alla marinara	Penne burro e parmigiano	Risotto burro e salvia
	Vannino alla pizzaiola	Tonno	Frittata con zucchine	Filetto di sogliola al limone	Mozzarella
	Insalata verde	Insalata al pomodoro	Fagiolini all'agro	Purè	Insalata al pomodoro
	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Succo di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta e patate	Pasta al pomodoro	Pennette al tonno	Riso al pomodoro	Pasta al forno
	Bastoncini di merluzzo	Frittata	Mozzarella	Vannino	Prosciutto crudo
	Spinaci	Insalata mista	Insalata di finocchi	Bietolina all'agro	Insalata verde
	Frutta di stagione	Gelato	Budino	Succo di frutta	Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Risotto al pomodoro	Pasta al forno	Pizza margherita	Gnocchetti sardi al ragù di carne	Riso al burro
	Fusi di pollo	Caprese	Prosciutto cotto	Cotoletta di pollo	Triangoli di merluzzo
	Piselli		Spinaci	Insalata mista	Purè
	Frutta di stagione	Succo di frutta	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pizza margherita	Gnocchetti ricotta e pomodoro	Pasta in bianco	Pasta al pomodoro e basilico	Pennette al ragù vegetale
	Prosciutto crudo	Spezzatino	Petto di pollo	Frittata	Fesa di tacchino agli aromi
	Insalata verde	Spinaci	Carote	Pomodori e insalata	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta al tonno in bianco	Brodo vegetale con pastina	Tortellini al pomodoro	Passato di verdura con riso	Risotto al pomodoro
	Crocchette di patate	Polpette di pesce	Triangoli di merluzzo	Polpette di carne	Frittata
	Bieta all'olio	Insalata	Insalata verde	Patate all'olio	Carote lesse
	Succo di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato

**N.B. Pane tutti i giorni**



## GRAMMATURA PER PASTO DEI GENERI ALIMENTARI

PRODOTTI	GRAMMATURA (gr)		
	INFANZIA	PRIMARIA	ADULTI
PANE	50	70	100
PASTA, RISO (asciutti)	60	70	100
PASTA, RISO (minestra)	30	35	50
GNOCCHI DI PATATE	120	140	170
CANNELLONI	100	120	170
LASAGNE	60	80	120
RAVIOLI	60	80	120
TORTELLINI (asciutti)	60	80	120
TORTELLINI (minestra)	40	50	80
CARNE BOVINO, VANNINO, SUINO	70	90	150
CARNE MACINATA	60	80	130
POLLAME CON OSSA	170	190	220
PETTI DI POLLO O TACCHINO	60	90	130
CONIGLIO (infanzia e primaria senza ossa)	100	150	230
PESCE (intero)	90	110	150
TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO	55	65	80
TONNO PER PASTA	20	20	40
PROSCIUTTO CRUDO / SALUMI	40	45	75
UOVA	1	1	1
FORMAGGIO PASTA SEMIDURA	50	70	100
FORMAGGIO PASTA MOLLE	70	80	120
INSALATA VERDE	60	80	150
INSALATA DI POMODORI	60	70	150
INSALATA DI FINOCCHI	100	110	150
VERDURA COTTA	100	150	200
VERDURA PER MINESTRA	70	100	150
PATATE PER MINISTRONE	20	20	50
BIETA PER MINISTRONE	20	20	50
CAROTE PER MINISTRONE	20	20	50
ODORI PER MINISTRONE	10	10	15
LEGUMI FRESCHI CONTORNO / MINESTRA	70	80	100
LEGUMI SECCHI CONTORNO / MINESTRA	40	50	80
PATATE PER CONTORNI	100	120	150
FUNGHI FRESCHI PER RISOTTO	30	30	50
ZUCCHINE PER FRITTATA	20	20	50
POMODORI PER SALSA	50	50	60
POMODORI PER MINISTRONE	25	25	30
OLIO / BURRO (per condire)	8	10	20
AROMI NATURALI	10	10	20
PARMIGIANO (per condire)	5	8	15
ZAFFERANO	0,012	0,012	0,012
FRUTTA	100	150	180
LATTE	100	100	250
FETTE BISCOTTATE	n. 3	n. 3	n. 3
GELATO ALLA FRUTTA	125	125	125
YOGURT	125	125	125
PIZZA POMODORO E MOZZARELLA	150	150	200